



Instrumento de autoevaluación
para la **implementación** de la
ruta en miocardiopatías

INSTRUMENTO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA RUTA EN MIOCARDIPATÍAS

EXPERTOS TEMÁTICOS

Gina González Robledo

Cardióloga con estudios avanzados en insuficiencia cardiaca– Coordinadora de la clínica de falla cardiaca del Hospital Universitario Fundación Santa fe de Bogotá

Juan David López Ponce de León

Cardiólogo, Experto en cardiopatías familiares, especialista en insuficiencia cardíaca, Coordinador del programa de medicina interna Fundación Valle de Lili. Cali

Nelson Eduardo Murillo Benítez

Cardiólogo / Insuficiencia cardiaca, experto en cardiopatías familiares , Máster en Cardio Oncología, Clínica de Occidente, Angiografía de Occidente, Cardio Prevent IPS, Coordinador programa de medicina interna USC/ Clínica de Occidente. Presidente Capitulo de Falla cardiaca - Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular

EQUIPO TÉCNICO

Francisco Escobar Aguilón - Asesor Metodológico ProPacífico

Elisa María Pinzón Gómez - Consultora ProPacífico

INTRODUCCIÓN

El manejo integral de las miocardiopatías requiere una ruta de atención estructurada que permita la identificación temprana de los pacientes, garantice su tránsito oportuno por los distintos niveles de complejidad del sistema de salud y asegure intervenciones clínicas adecuadas en cada etapa de la enfermedad. En ausencia de una ruta claramente definida y estandarizada, los pacientes suelen enfrentar demoras diagnósticas, fragmentación del cuidado y variabilidad clínica no justificada, situaciones que impactan negativamente la progresión de la enfermedad y los desenlaces en salud.

En respuesta a esta necesidad, se desarrolló de manera conjunta con expertos clínicos y un equipo técnico una Ruta de Atención para Miocardiopatías Familiares, que contempla las principales decisiones clínicas a lo largo del recorrido del paciente en el sistema de salud. Esta ruta integra no solo los aspectos asistenciales, sino también elementos administrativos críticos, y define acciones orientadas a garantizar el acceso, la oportunidad, la continuidad y la coordinación de la atención, reconociendo la naturaleza crónica, compleja y de alto impacto de estas enfermedades.

INSTRUMENTO DE AUTOEVALUACIÓN

En el marco del mejoramiento continuo del proceso de atención de la institución, acorde a su planeación estratégica y modelo de prestación de servicios de salud, por lo que las IPS requieren herramientas estructuradas que les permitan analizar, de manera sistemática y objetiva, si cuentan con los elementos técnicos y operativos necesarios para ofrecer una atención integral en miocardiopatías, esto es, la incorporación de acciones asistenciales relacionadas con el diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y seguimiento de pacientes con miocardiopatías familiares.

Un instrumento de autoevaluación cumple una función clave al promover la autorregulación y la mejora continua, al permitir que la propia institución identifique brechas entre su situación actual y los estándares esperados para una atención de calidad. A diferencia de las auditorías externas, la autoevaluación facilita un ejercicio reflexivo interno, promueve la gestión del cambio y fortalece la apropiación de los resultados por parte de los equipos asistenciales y administrativos.

Esto es de especial relevante para la implementación de una ruta de atención de miocardiopatías, donde la coordinación entre especialistas, servicios (diagnósticos o terapéuticos), y procesos administrativos son determinantes para los resultados en salud, una experiencia satisfactoria por parte del paciente y su familiar, y optimización eficiente de los recursos tanto de la institución como del sistema de salud colombiano.

A partir de los momentos del recorrido del paciente y las intervenciones planteadas en la Ruta de atención en miocardiopatías, se han propuestos los siguientes estándares para la realización de un ejercicio de autoevaluación, junto con los criterios y medios de verificación.

ESTÁNDAR	Criterios	Descripción	Cumple/No cumple	Observaciones
TALENTO HUMANO	Talento humano en salud capacitado	La IPS ha realizado actividades de capacitación o de educación no continuada sobre miocardiopatías familiares		
	Roles y responsabilidades	Los roles dentro de la ruta están claramente definidos y socializados, en el marco de la atención en miocardiopatías		
	Especialista en cardiología, experto en falla cardiaca	La IPS cuenta con especialista en cardiología, experto en falla cardiaca		
	Especialista en cardiología, experto en ecocardiografía	La IPS cuenta con especialista en cardiología, experto en ecocardiografía		
	Especialista en electrofisiología	La IPS cuenta con especialista en electrofisiología		
	Especialista en cirugía cardiovascular	La IPS cuenta con especialista en cirugía cardiovascular		
	Especialista en genética médica	La IPS cuenta con especialista en genética médica		
	Profesional de enfermería con posgrado en cardiovascular, o similares	La IPS cuenta con profesional de enfermería con posgrados en cuidados de pacientes con patología cardiovascular		
	Equipo multidisciplinario	La IPS ha conformado un equipo multidisciplinario cardiovascular, en donde se evalúe todo paciente con miocardiopatías familiares		
TECNOLOGÍAS PARA DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO	Ecocardiografía	La IPS cuenta con equipos de ecocardiografía y dispositivos de maniobra de mansalva.		
	Resonancia cardiaca	La IPS cuenta con el equipo y talento humano para la realización de resonancias cardiacas		
	Pruebas genéticas	La IPS cuenta con el equipo de laboratorio y talento humano para la realización de pruebas genéticas		
	Cirugía cardiovascular	LA IPS cuenta con el talento humano, infraestructura, dotación y procesos para la realización de procedimientos quirúrgicos como reducción septal o miectomía		

ESTÁNDAR	Criterios	Descripción	Cumple/No cumple	Observaciones
	Electrofisiología	La IPS cuenta con el talento humano, infraestructura, dotación y procesos para la colocación de desfibrilador implantable u otros dispositivos cardiacos		
	Rehabilitación cardiaca	La IPS cuenta con el servicio de rehabilitación cardiaca		
	Trasplante cardiaco	LA IPS cuenta con el talento humano, infraestructura, dotación y procesos para la realización de trasplantes cardiacos		
ORGANIZACIÓN DEL PROCESO ASISTENCIAL	Guías de manejo	La IPS cuenta con adopción o adaptación de guías de práctica clínica para miocardiopatías familiares		
	Criterios de completitud y/o alta calidad de ecocardiogramas	La IPS tiene un proceso estandarizado para la realización y reporte de ecocardiogramas		
	Criterios de referencia y contrarreferencia	La IPS cuenta con mecanismos formales o estandarizados para la coordinación de la atención para servicios que se realizan en un prestador externo		
	Hospitalización	La IPS cuenta con servicios de urgencias y hospitalización		
	Clínica de falla cardiaca	La IPS cuenta con Clínica de falla cardiaca		
	Medicamentos	La IPS cuenta con operador logístico de medicamentos (propio o en interdependencia)		
EXPERIENCIA DEL PACIENTE	Programa educativo	La IPS cuenta con un programa educativo para pacientes con miocardiopatías		
	Equipo psicosocial	La IPS cuenta con equipo psicosocial (psicología y trabajo social)		

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS:

Se calcula un porcentaje basado en la frecuencia de criterios calificados como “cumple” frente al total de los 25 criterios.

- **0 – 50%: Capacidad básica.** La implementación de la ruta es posible con un plan de mejora detallado y fortalecimiento estructural previo.
- **50 – 80%: Capacidad adecuada.** La implementación de la ruta es factible con ajustes puntuales.
- **80 – 100%: Capacidad sólida.** La implementación de la ruta cuenta con condiciones favorables para su operacionalización y sostenibilidad.

CONCLUSIONES

La elaboración de este instrumento de autoevaluación se concibe como un insumo clave para orientar las decisiones institucionales que puede facilitar la aceptabilidad e implementación de la ruta de miocardiopatías. Su valor radica en la posibilidad de ofrecer a la IPS una visión estructurada y objetiva de su grado de alistamiento para implementar la ruta, permitiendo reconocer tanto las capacidades instaladas como las brechas que pueden requerir intervención desde la Alta Gerencia. En este sentido, la autoevaluación debe entenderse como un primer paso dentro de un proceso de mejoramiento continuo de la IPS.

Este instrumento busca fomentar una cultura de evaluación y aprendizaje organizacional, alineada con los principios de la atención integral y la gestión del riesgo en salud de las personas con sospecha o diagnóstico de miocardiopatías familiares. Su aplicación puede motivar el desarrollo de acciones encaminadas a la incorporación de una práctica clínica más efectiva, segura, eficiente y equitativa, donde el paciente con miocardiopatía ocupa un lugar central, y alineada con objetivos institucionales.

INSTRUMENTO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA RUTA EN MIOCARDIPATÍAS



CALI • COLOMBIA
